

Semaine du 13 au 17 janvier 2020	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<u>SALAD'BAR</u>	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
<u>PLAT DU JOUR</u>	ÉMINCÉ DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	HACHIS PARMENTIER	OMELETTE	VERRINE A LA CATALANE
<u>ENVIE DU JOUR</u>	FRICADELLE	CROQUE MONSIEUR	BURGER DU MOIS	MARÉE DU JOUR
<u>ACCOMPAGNEMENTS</u>	RIZ ET POÊLÉE FORESTIÈRE	SALADE VERTE	FRITES ET HARICOTS VERTS A LA TOMATE	LASAGNES BOLOGNAISES
<u>SANDWICH</u>	SANDWICH THON OU SANDWICH EDAM	SANDWICH SURIMI OU SANDWICH EMMENTAL	SANDWICH MIMOLETTE OU SANDWICH SALAMI	BLÉ ET POIREAUX A LA CRÈME OU SALADE VERTE
<u>FROMAGE</u>	MIMOLETTE	KIRI	CANTADOU	SANDWICH POULET ANDALOUSE OU SANDWICH AU HOUMOUS
<u>DESSERT BAR</u>	BANANE ET CHOCOLAT CHAUD	YAOURTS VARIES	FRUIT DE SAISON	SAMOS
	YAOURTS VARIES OU FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON OU PARIS-BREST	PRODUITS LAITIERS LOCAUX OU ABRICOT AU SIROP	CRÈME DESSERT MONT BLANC
				FRUIT DE SAISON OU YAOURTS VARIES

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE, CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION

NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLÉRANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.



Repas à thème

BON APPÉTIT !!



Chronique culinaire

demain, mon resto, ma planète

Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 20 au 24 janvier 2020	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<u>SALAD BAR</u>	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
<u>PLAT DU JOUR</u>	SAUTE DE PORC DES HAUTS DE France SAUCE SUPRÊME	ÉMINCÉ DE VOLAILLE FRANÇAISE SAUCE AIGRE DOUCE	GOULASCH A LA HONGROISE (VBF)	VERRINE LA CATALANE
<u>ENVIE DU JOUR</u>	PIZZA	BEIGNETS DE POISSON	PASTA BOX	KEBAB
<u>ACCOMPAGNEMENTS</u>	POMMES DE TERRE GRENAILLES ET ENDIVES LOCALES BRAISÉES	RIZ CANTONNAIS	PATES ET PETITS POIS ET CAROTTES	BOULGOUR ET ÉPINARDS A LA CRÈME
<u>SANDWICH</u>	SANDWICH JAMBON MIMOSA OU SANDWICH LE MIMO	SANDWICH EMMENTAL OU SANDWICH THON	SANDWICH SURIMI OU SANDWICH POULET	SANDWICH EDAM OU SANDWICH JAMBON SEC
<u>FROMAGE</u>	MIMOLETTE		CAMEMBERT	EMMENTAL
<u>DESSERT BAR</u>	TARTE AUX POMMES	SALADE DE FRUITS EXOTIQUES	FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS	ASSORTIMENT DE COMPOTES
	FRUIT DE SAISON OU YAOURTS VARIES	BEIGNET AUX POMMES OU FLAN A LA NOIX DE COCO	FRUIT DE SAISON OU YAOURTS VARIES	YAOURTS VARIES OU FRUIT DE SAISON

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE, CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION

NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.



Repas à thème

BON APPETIT !!



Chronique culinaire

Semaine du 27 au 31 janvier 2020	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<u>SALAD BAR</u>	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
<u>PLAT DU JOUR</u>	ESCALOPE DE POULET Français A L'ESTRAGON	ROTI DE BŒUF (VBF) SAUCE POIVRE	COQUILLETES BOLOGNAISE	MARÉE DU JOUR
<u>ENVIE DU JOUR</u>	PIZZA	STEAK DU FROMAGER	CRÊPE FROMAGE	BEIGNETS DE CALAMARS
<u>ACCOMPAGNEMENTS</u>	LENTILLES AUX OIGNONS ET CAROTTES LOCALES	Frites et salade	POÊLÉE DE COURGETTES	HARICOTS PLATS D'Espagne ET RIZ
<u>SANDWICH</u>	SANDWICH LE CHARCUTIER OU SANDWICH EMMENTAL	FALUCHE AU THON OU SANDWICH EDAM	SANDWICH MIMOLETTE OU SANDWICH SALAMI	SANDWICH SURIMI OU SANDWICH POULET
<u>FROMAGE</u>	EDAM	TOMME BLANCHE	KIRI	SAINT PAULIN
<u>DESSERT BAR</u>	FRUIT DE SAISON YAOURTS VARIES OU FLAN NAPPE CARAMEL	YAOURTS VARIES FRUIT DE SAISON OU MANDARINE	TARTELETTE BANANE MARRON FRUIT DE SAISON OU YAOURTS VARIES	VERRINE LA DUO CHOC FRUIT DE SAISON OU YAOURTS VARIES

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE, CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION

NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAINER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.



Repas à thème

BON APPETIT !!



Chronique culinaire

demain, mon resto, ma planète

Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 03 au 07 février 2020	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<u>SALAD'BAR</u>	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
<u>PLAT DU JOUR</u>	CARBONADE FLAMANDE (VBF)	ROTI DE PORC DES HAUTS DE France SAUCE MOUTARDE A L'ANCIENNE	VERRINE DU NORD ENDIVE A LA FLAMANDE	FILET DE POISSON MEUNIÈRE SAUCE CITRONNÉE
<u>ENVIE DU JOUR</u>	CROISSANT JAMBON FROMAGE	CHTI BURGER	CROUSTIFROMAGE	PANINI AUX FROMAGES
<u>ACCOMPAGNEMENTS</u>	FRITES ET CAROTTES LOCALES	PATES ET RATATOUILLE	POMME DE TERRE AU PAPRIKA ET PETITS POIS	RIZ AUX PETITS LÉGUMES ET BRUNOISE DE LÉGUMES
<u>SANDWICH</u>	SANDWICH " L'ESPAGNOL"(CHORIZO) OU SANDWICH AU THON	SANDWICH MIMOLETTE OU SANDWICH "COCHON ACIDULE" (MOZZARELLA, JAMBON, POMME)	SANDWICH EDAM OU WRAP "OCÉAN" (SURIMI)	SANDWICH EMMENTAL OU SANDWICH SALAMI
<u>FROMAGE</u>	MAROILLES	TOMME BLANCHE	CARRE FRAIS	MIMOLETTE
<u>DESSERT BAR</u>	BANANE NAPPÉE DE CHOCOLAT	CRÊPE AU SUCRE	YAOURT VARIES	FRUIT DE SAISON
	YAOURTS VARIES OU FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON OU YAOURTS VARIES	YAOURT FLAN NAPPÉ CAMEL OU FRUIT DE SAISON	YAOURTS VARIES OU TARTE AU SUCRE

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE, CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION

NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.



Repas à thème

BON APPETIT !!



Chronique culinaire

Semaine du 10 au 14 février 2020	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<u>SALAD'BAR</u>	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD'BAR
<u>PLAT DU JOUR</u>	CHIPOLATAS	SAUTE DE VEAU (VVF) FACON MARENGO	CHILI CON CARNE	MARÉE DU JOUR
<u>ENVIE DU JOUR</u>	CRÊPE AU FROMAGE	BOULETTES VÉGÉTARIENNES	BAGUETTINES GRATINÉES	PIZZA AU CHORIZO
<u>ACCOMPAGNEMENTS</u>	PURÉE ET COMPOTE DE POMMES	TORTI AUX PETITS LÉGUMES	RIZ ET MAÏS AUX OIGNONS	SEMOULE ET LÉGUMES RATATOUILLE
<u>SANDWICH</u>	SANDWICH AU CHORIZO OU FALUCHE "LE NIÇOIS" (THON)	SANDWICH MIMOLETTE OU SANDWICH "LE PARISIEN"(JAMBON)	SANDWICH EDAM OU SANDWICH POULET	SANDWICH EMMENTAL OU SANDWICH ROSETTE
<u>FROMAGE</u>	EDAM	KIRI	EMMENTAL	MIMOLETTE
<u>DESSERT BAR</u>	FRUIT DE SAISON	TARTE AUX POMMES	FRUIT DE SAISON	YAOURTS VARIES
	YAOURTS VARIES OU CLÉMENTINES	FRUIT DE SAISON OU YAOURTS VARIES	PRODUITS LAITIERS LOCAUX OU LIÉGEOIS SAVEUR CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON OU VERRINE MÉLI MELO

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE, CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION

NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAINER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.



Repas à thème

BON APPETIT !!



Chronique culinaire